

Pour une restauration  
**CONSCIENTE**



**DES PRODUITS DURABLES**  
(labellisés)  
régulièrement dans  
nos menus



**LA PESÉE  
DES DÉCHETS**  
pour sensibiliser et  
réduire le gaspillage  
alimentaire

**AGIR PAR  
DES ACTIONS  
CONCRÈTES**



**LA FABRIK À  
BOISSONS**  
Une alternative concrète  
aux canettes et bouteilles  
plastiques

**API RESTAURATION**  
Parc d'Activités de la Vallée de l'Ecaillon  
59224 THIA NT  
**03 27 32 12 50**  
[www.api-restauration.com](http://www.api-restauration.com)



## *Nous Cuisinons pour vos Enfants*

Nous sommes heureux d'assurer la restauration pour vos enfants.  
Soyez assurés que notre proximité, notre motivation et la passion de la cuisine se ressentent dans l'assiette de nos jeunes convives chaque jour.  
Nous aurons l'occasion de les rencontrer au quotidien.  
Nous vous invitons à mieux nous connaître au travers de cette plaquette.

*Christian COGEZ*  
Directeur régional Api Région Hainaut

## L'équipe DE CUISINE

Une cuisine cuisinée chaque jour par notre équipe, des recettes conçues spécialement pour nos jeunes convives avec prioritairement des produits frais, de saison et de proximité.



## Les MENUS

Les menus sont réalisés conjointement par le **chef et le Diététicien régional** avant d'être proposés à l'établissement pour validation.

Ils sont élaborés à partir d'un **plan alimentaire** assurant le respect de l'équilibre, de la variété, de la saisonnalité tout en s'attachant aux **goûts et habitudes** de nos jeunes convives.

*Toutes les infos du restaurant*



*Pour consulter le décret nutrition, flashez moi !*



### LES PLANS ALIMENTAIRES ET LES MENUS PROPOSÉS RÉPONDENT :

- aux dernières **Recommandations du décret nutrition**
- à la loi **EGalim** en proposant au moins une fois par semaine, **un menu végétarien**.

## Commission RESTAURATION

Elle permet d'être à l'écoute des élèves, de faire le bilan de la période écoulée et d'apporter des améliorations sur leur restauration.

### AVEC QUI ?

Le chef ou l'équipe de cuisine, la diététicienne Api, la direction de l'établissement, des délégués de classe, etc.



## La prestation ALIMENTAIRE



Nous cuisinons chaque jour pour vos enfants :

- **Entrées**
- **Plats du jour**
- **Garnitures en libre service**
- **Desserts et fruits au choix**

### Du nouveau dans le resto !

- **Une nouvelle déco**
- **Une nouvelle ambiance**
- **Un restaurant tourné vers l'autonomie**
- **Un nouveau chef**



Chaque mois, nous proposons un **repas à thème** autour d'une région, d'un pays, d'un événement, d'une thématique nutrition ou du développement durable.



## Des partenariats en région POUR VALORISER LES PRODUITS LOCAUX



Vos enfants profitent de **produits frais** et de **saison** grâce à nos **partenariats** avec des **producteurs de proximité**.

Concrètement, voici les producteurs qui livrent notre restaurant :

- **Le pain frais** est livré par les boulangeries Blauwart Yannick et Banette à Solesmes
- **Les viandes proviennent de Agriviandes**, producteur basé à Avesnes-sur-Helpes
- **La volaille** de notre producteur Poulet du Nord à Vervins
- **Des pommes de terre** de la ferme Dehaussy à Bazuel
- **Des fruits et légumes frais** de Charlet à Bois-Grenier



## *Les tarifs de restauration 2023-2024*

Les tarifs de restauration évoluent, tout comme le fonctionnement général de la prestation avec notre nouveau partenaire API.

Conscients que la situation économique actuelle impacte votre quotidien, nous avons fait le choix de vous proposer une nouvelle formule vous permettant plus de souplesse concernant le plateau repas de votre enfant.

En effet, pour les collégiens et les lycéens, la demi-pension prendra en compte le plat du jour uniquement, et ensuite, tout élément supplémentaire (entrée, dessert, ...) sera facturé en fonction de ce que votre enfant mettra sur son plateau. Cela répondra à l'appétit de votre enfant, et vous ne payerez que ce qui sera pris.

Pour ces suppléments, il suffira de recharger le porte-monnaie de votre enfant via la **plateforme école directe**, ou en déposant un chèque (montant minimum de 10 euros) à l'accueil de l'établissement en précisant les nom et prénom de votre enfant, sa classe et la mention « restauration ».



**Attention :** Un délai de 24h est nécessaire pour que la carte de votre enfant soit créditée. De plus, un solde débiteur de 20 € est toléré. Soyez vigilants au solde du porte-monnaie de votre enfant.

*Christophe LOBRY*  
*Chef d'établissement Institution Saint Michel*

# Les PROPOSITIONS



**SELF**  
Collège  
Lycée

→ **Plat inclus dans votre facture trimestrielle (DP et interne)**  
**Repas occasionnel : 6,00 €**

→ **Fontaine à eau à disposition**



**Entrée : 0,80 €**



**Dessert :**  
**Catégorie 1 : 0,80 €**  
**Catégorie 2 : 1,20 €**

Les lycéens peuvent remplacer leur plat du jour self par un plat du jour à l'Open (panini, sandwich, ou une pasta box) moyennant un supplément.



**Sandwich + 0,50 €**  
**Repas occasionnel : 5,50 €**



**Panini ou Pasta box + 1,00 €**  
**Repas occasionnel : 6,00 €**

**OPEN**  
Lycée



**Chips : 1,20 €**



**Fruits : 0,80 €**

## Calendrier des repas à thèmes et animations 2023-2024



**Septembre 2023**  
**Repas ORIENTAL**

**Orientale**  
dans votre restaurant API

**Octobre 2023**  
**Repas ESPAGNOL**

**l'Espagne**  
dans votre restaurant API

**Novembre 2023**  
**Repas ITALIEN**

**l'Italie**  
dans votre restaurant API

**Décembre 2023**  
**On fête NOËL !**

**NOËL**  
dans votre restaurant API

**12 Janvier 2024**  
**Animation CH'TI**

**Ch'tis**  
dans votre restaurant API

**Février 2024**  
**Vive la Chandeleur !**

**Crêpes**  
dans votre restaurant API

**Mars 2024**  
**Repas SAVOYARD**

**Savoie**  
dans votre restaurant API

**Avril 2024**  
**Repas de PÂQUES**

**Pâques**  
dans votre restaurant API

**Mai 2024**  
**Repas DUCASSE !**

**DUCASSE**  
dans votre restaurant API

**7 Juin 2024**  
**Animation MEXIQUE !**

**MEXIQUE**  
dans votre restaurant API

Restaurant de l'Institution Saint Michel



**Beignet, Muffin, Gaufre, Viennoiserie, Confiserie : 1,20 €**



**Jeton boisson : 1,50 € (Lycée)**  
**Prévoir un gobelet de 33 cL**

→ **Fontaine à eau à disposition**