

# Institution Saint Michel à Solesmes

## Menus du 6 Janvier au 7 Mars 2025

Légende :



REGIONAL





VEGETARIEN



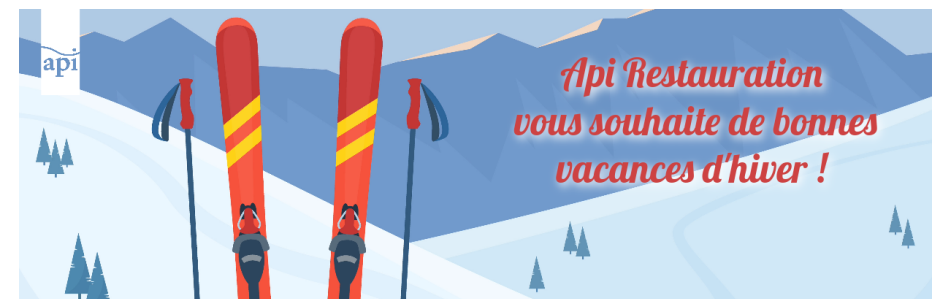
Pour consulter les menus et les informations de votre restaurant sur votre mobile, flashez ce QR CODE !

Retrouvez dans votre restaurant, en plus du menu du jour, un buffet d'entrées (crudités, charcuteries, entrées chaudes..) et un buffet de desserts (yaourts variés, pâtisseries, corbeille de fruits...)

lundi 06 janvier	mardi 07 janvier	mercredi 08 janvier	jeudi 09 janvier	vendredi 10 janvier
Sauce Carbonara Colin façon carbonara Macaroni Emmental râpé Petits pois aux oignons	<b>Omelette nature</b> <b>Pavé fromager</b> Riz créole Butternut rôti	Sauté de <b>porc</b> à la moutarde Filet de hoki sauce à l'aneth <b>Carottes</b> braisées Coeur de blé	Émincé de dinde concassé de tomates au basilic Fricassée de merlu gratinée Semoule Haricots verts à l'ail <b>Galette des rois</b> 	Filet de lieu sauce au citron Chipolata aux herbes Ecrasé de <b>pommes de terre</b> Fondue de poireaux

lundi 03 février	mardi 04 février	mercredi 05 février	jeudi 06 février	vendredi 07 février
Tartiflette Tartiflette au colin Salade verte vinaigrette	Beignets au poisson sauce tartare Escalope de <b>porc</b> sauce charcutière Pommes de terre rissolées Poêlée de poivrons et courgettes	Crêpe gratinée au jambon du chef Crêpe aux champignons du chef Chiffonnade de batavia	Steak haché de boeuf Brochette de merlu Macaroni Petits pois aux oignons <b>Crêpe au sucre</b> 	Fricassée de lieu gratinée <b>Nuggets de blé</b> Purée de pommes de terre Haricots beurre à l'ail

lundi 13 janvier	mardi 14 janvier	mercredi 15 janvier	jeudi 16 janvier	vendredi 17 janvier
Sauté de poulet à la paysanne Filet de colin sauce à l'échalote <b>Pommes de terre</b> vapeur Chou fleur au gratin	<b>Bolognaise végétale</b> Torsades Haricots beurre persillés Camembert	Fish burger Cheeseburger <b>Pommes de terre</b> au paprika Salade verte	Cordon bleu de dinde Brochette de merlu Gnocchi Ratatouille	Marmite de colin aux petits légumes Sauté de dinde sauce aux oignons rouges Riz pilaf <b>Carottes</b> façon Vichy



lundi 20 janvier	mardi 21 janvier	mercredi 22 janvier	jeudi 23 janvier	vendredi 24 janvier
<b>Boulettes au soja à la tomate et au basilic,</b> <b>Sauce indienne</b> Filet de poulet Tortil Fondue de poivrons aux oignons	Sauté de dinde au paprika Filet de hoki sauce aurore Semoule Brunoise de légumes	Marmite du pêcheur au poisson <b>Bœuf</b> à la provençale <b>Pommes de terres</b> rôties Poêlée de légumes	Filet de colin sauce citron Jambon braisé Lentilles et <b>carottes</b>	Calamars à la Romaine Sauce tartare Nuggets de blé Riz pilaf Epinards à la crème

lundi 24 février	mardi 25 février	mercredi 26 février	jeudi 27 février	vendredi 28 février
Tajine de boulettes à l'agneau aux abricots secs <b>Falafels sauce tomate et basilic</b> Semoule <b>Carottes</b> à l'orientale	Aiguillettes de poulet sauce au <b>Maroilles</b> Filet de colin meunière Blé Chou fleur rôti au paprika	Pizza à la tomate et mozzarella Pizza reine Salade verte	Cheeseburger Fish burger <b>Frites fraîches</b> Salade verte vinaigrette à l'échalote	Filet de hoki sauce aurore Steak haché de boeuf Macaroni Poêlée de <b>carottes</b> et butternut

lundi 27 janvier	mardi 28 janvier	mercredi 29 janvier	jeudi 30 janvier	vendredi 31 janvier
Colin façon blanquette Aiguillettes de poulet Pommes de terre sautées Chou fleur rôti	Cheeseburger Fish burger <b>Frites fraîches</b> Salade verte	Rôti de <b>porc</b> sauce dijonnaise Filet de colin sauce tomate au thym Riz créole Ratatouille	<b>Boulettes végétales façon thai</b> Cordon bleu de dinde Torsades Haricots verts	Hachis Parmentier Brandade de colin Salade verte

lundi 03 mars	mardi 04 mars	mercredi 05 mars	jeudi 06 mars	vendredi 07 mars
Couscous au poulet Couscous de la mer Semoule Légumes de couscous d'Hiver	Poulet tandoori Boulettes au bœuf Sauce mozzarella Penne Haricots verts à l'ail	Nuggets au poisson Filet de lieu Coeur de blé Brocolis gratinés	Cuisse de poulet rôtie aux herbes Colin façon blanquette Potatoes au paprika Petits pois et carottes	<b>Pavé fromager</b> Brochette de colin Riz pilaf Epinards à la crème

Les produits régionaux sont proposés sous réserve de disponibilité des approvisionnements.

BONNE ANNÉE 2025